

# 青年部でちょっと早い忘年会！ ～リフレーミングで楽しい時間を～

職場内や仕事、学業において、聞こえる人との間に応じる誤解や偏見との戦い。日々奮い立たせて頑張る私たち。どうしたらもう少し気持ちが楽になるのだろうか？

当事者講師を招いて、そんな不安を皆様と共有したいと思えます。

全国の仲間たちと、乾杯やゲームを交えたオンライン忘年会で楽しいひと時を過ごしてみませんか？



## <講師紹介>

嶋山 修氏

- ・みやぎ・せんだい  
中途失聴難聴者協会  
副理事長
- ・全難聴青年部  
中央委員

## <講演内容>

- ・リフレーミングとは？
- ・リフレーミング技法の練習
- ・ちょっと休憩、乾杯タイム
- ・自分が言われた嫌な言葉をリフレーミング技法を用いて変換してみよう！

# 2024年12月14日 土

**時間** 10時00分～12時00分 ※ZOOM入室は9時50分からとなります

**場所** オンライン(ZOOM)要約筆記付き  
※参加者には後日事務局からZOOM招待コードをお知らせします

**対象** どなたでも参加できますが、青年部・全難聴加盟協会員を優先させていただきます

**参加費** 全難聴加盟協会員は無料  
※非会員の方の参加については、当青年部事務局までお問合せください

**定員** 20名程度

**申し込み方法** QRコードからお申込みいただけます。  
または、2枚目の申込書に必要事項をご記入の上、  
12月8日(日)までに当青年部事務局までお申し込みください

