



ハッピーズ
ミズハ

デフバレーボールを いっしょにやるうよ!

わたし、ミズハ! ハッピーズのマスコットガールです! 私がせつめいするのでよろしくね!
ミズハは耳が不自由でもひとりぼっちでもバレーボールはできると思うんだ。
そして仲間といつもいっしょにプレーできればもっと楽しい! 試合だって出られるしね!
あのドキドキする感覚(かんかく)はたままないよ! じゃ、はじめね!

その1 まずはデフバレーボールって知ってた? パラリンピックにはながったよね!

「デフ」は『デブ』じゃないよ! 耳が聞こえにくいという特徴(とくちょう)をもったお友だちのこと。

さまざまなしょうがいをもった選手が集まるパラリンピックとは別に、「デフリンピック」という耳の不自由な人たちだけが集まる世界大会が4年に一度あるんだ。21 種目の競技(きょうぎ)があって、その中に 6 人制のバレーボールと2人制のビーチバレーがある。ルールはふつうのバレーと同じだよ!

審判(しんぱん)をよく見ることとアイコンタクトがとっても大切なんだ! さあ君もやってみようよ!



2017年トルコサムスンで行われたデフリンピックで金メダルをとった狩野美雪さんとと全日本メンバー

出典:第23回デフリンピック競技大会(サムスン2017)日本選手団サイト

その2 小学生用のバレーボール教室のホームページがあるんだ! 見てみて!



<https://www.happies-v.com>

スマホ持ってるかな? 持ってなかったらおうちの人にかりてみよう! 左の QR コードをスマホのカメラを使って写真をとるようにピントを合わせてみて! すると上に「happies-v.comを〇〇で開く」って出るから、そこをポチッとおすともう、トップページにとんでくれる。右上の3本の横ぼうをおすと目次があらわれて、いろんなページへ行くことができる。どのページも動画が中心だけど、音声でのせつめいはしていないのでだいじょうぶ。かんたんな文字でコツを教えてくれる。一年生から六年生のメンバーができなくてもがんばってちょうせんしているすがたが見られるよ! ビデオレッスンもあるから、どんどん参加してみよう! お金はかかりません!

